



VIAGGIO NELLA SARDEGNA SACRA

GERREI, SARCIDANO, BARBAGIA DI SEULO

con Ilaria Montis

ESTATE 2021
22 LUGLIO-25 LUGLIO

Un viaggio che parte dal Sud della Sardegna e raggiunge il cuore montuoso della Barbagia di Seulo, attraversando antichi santuari, Nuraghi imponenti, montagne, fiumi, cascate, grotte...

Una Sardegna meno conosciuta, un itinerario fuori dagli itinerari più battuti. Un viaggio che ci permetterà di entrare in contatto con l'Anima autentica della Sardegna e le sue antiche civiltà.



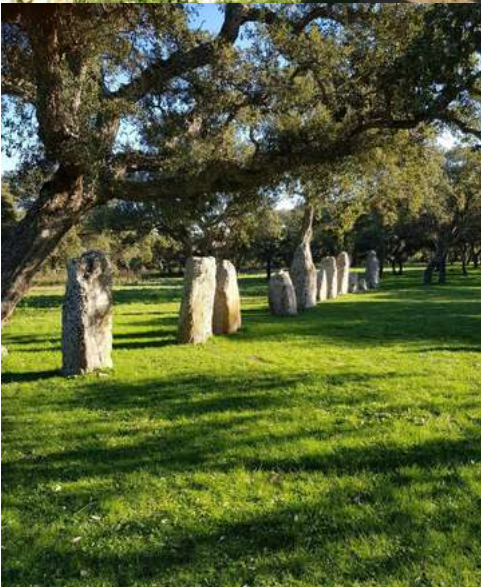
PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: GONI-ORROLI

Partenza da Cagliari ore 9.00

Mattina: Visiteremo il Parco Archeologico di Pranu Muttedu. In questo sito, databile a partire dal IV millennio a.C., una delle aree a maggior concentrazione di menhir in Sardegna. Una complessa area sacra e funeraria con allineamenti e gruppi di menhir e tombe monumentali a circolo.

Pomeriggio: Visita del Nuraghe Arrubiu, uno dei più importanti e meglio conservati nuraghi della Sardegna. In origine alto ben 27 metri e dotato di un corpo centrale a 5 torri circondato da un imponente muro che ne racchiude altre 7. È famoso anche per gli importantissimi ritrovamenti.





2° GIORNO: SERRI-ISILI-NURALLAO

Mattina: Visita al complesso nuragico di Santa Vittoria di Serri. Si tratta di un grande villaggio-santuario nuragico. Di grande importanza la Curia o capanna delle riunioni. Visiteremo poi l'area sacra dei templi dove troviamo oltre al celebre pozzo sacro anche il cosiddetto tempio ipetrale e le testimonianze più antiche di tutto il villaggio, ovvero i resti del nuraghe a corridoio, e la chiesetta di Santa Vittoria.

Pomeriggio: Visita del Nuraghe Is Paras, famoso per essere il nuraghe con la tholos più slanciata e maestosa dell'intera Sardegna, alta ben 12 metri. L'ingresso sopraelevato rispetto al terreno lo rende inoltre uno dei nuraghi più luminosi all'interno. L'ultima tappa della giornata sarà la bella tomba dei giganti Aiodda.



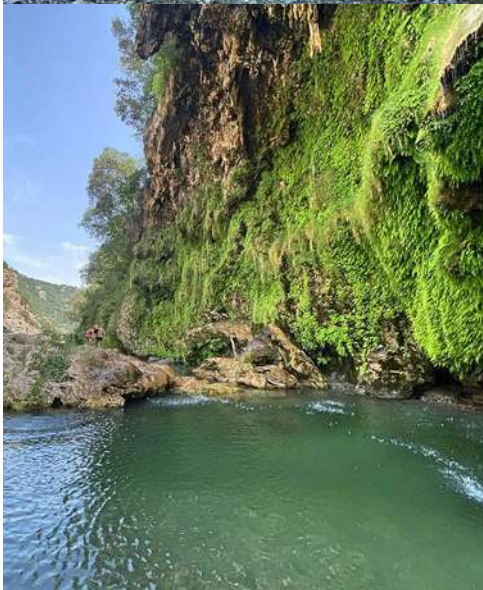
3° GIORNO: VILLANOVA TULO-ESTERZILI

Mattina: Visita del Nuraghe Adoni, un nuraghe quadrilobato ancora in parte da comprendere nella sua articolazione interna, un sito pluristratificato, immerso in un ambiente naturale incantevole.



Pomeriggio: Visita del tempio a megaron di Domu de Orxia. Questo imponente tempio, quasi intatto, è il più importante della Sardegna nel suo genere. È databile al Bronzo Recente e ha restituito numerosi reperti tra cui alcuni significativi bronzetti. Ci sposteremo poi nella vicina area del Monte Santa Vittoria, dove oltre al recinto megalitico che racchiude i resti dell'antica chiesa di Santa Vittoria, vedremo la bella fonte sacra di Monte Nuxi e la vicina area sacra, dove potremo ammirare il tempio circolare e le due fonti sacre esterne.





4° GIORNO: SADALI-SEULO-GADONI

Mattina: Visiteremo la suggestiva Grotta de Is Janas. È caratterizzata da imponenti stalattiti e stalagmiti e si sviluppa per circa 300 metri. Era frequentata nella Preistoria come grotta sacra. Vedremo poi un altro straordinario monumento naturale: la meravigliosa cascata de Su Stampu de Su Turrunu. Conclusione del viaggio prevista attorno alle 12,00: cerchio di chiusura e condivisione dell'esperienza fra i partecipanti.

Pomeriggio (facoltativo): Faremo un trekking per raggiungere la cascata di Sa Stiddiosa e bagno nella piscina naturale. Il trekking non presenta particolari difficoltà, il percorso è mediamente impegnativo e ha una durata di circa 45 min per scendere, 1.30 per la risalita.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione alle attività in programma è di **250 euro** a persona, che comprende il servizio di guida per i 4 giorni del tour, con spiegazioni e approfondimenti e un contributo per le spese organizzative.

La quota si paga al momento della prenotazione online (link sul sito), mentre gli altri servizi si pagheranno direttamente sul posto.

Telefonare o scrivere al 3208492880 per maggiori dettagli e per iscriversi.

La quota non comprende trasporti, pernottamenti, i pasti e biglietti d'ingresso ai siti:

- Parco di Pranu Muttedu 5€ intero; 3€ ridotto studenti
- Nuraghe Arrubiu 4€ intero; 3€ ridotto (6-18 anni); gratuito per i bambini (sino ai 5 anni)
- Santa Vittoria di Serri 5€ intero; 3€ ridotto (6-17 anni)
- Nuraghe Is Paras 3€ intero; 2€ ridotto (sino ai 18 anni; oltre i 65 anni); gratuito per i bambini (sino ai 6 anni)
- Nuraghe Adoni 1,50€
- Grotta de Is Janas 4€
- Sa Stiddiosa 7€

PERNOTTAMENTI

Notti 1 e 2: B&B Sa Pardina, Orroli (camere con bagno privato).

Notte 3: Le Case del Folletto, Sadali camere con bagno privato o in comune con un'altra camera dello stesso gruppo a seconda della disponibilità)

Per chi desidera trattenersi al trekking facoltativo, ci si potrà fermare un'altra notte alle Case del Folletto a Sadali.



Costo pernottamenti

B&B Sa Pardina: 35 euro a persona a notte (colazione inclusa)

Le Case del Folletto: 28 euro a persona a notte (colazione inclusa)

PASTI

I pasti sono liberi: pranzi al sacco e cene in ristorante/pizzeria con menù alla carta, a Orroli le prime due sere, a Sadali la terza (e la quarta) sera

COSA PORTARE

Abbigliamento comodo, scarpe adatte alla campagna con soles antiscivolo (da ginnastica o trekking, anche basse o aperte), zainetto, acqua, torcia, cappellino per il sole.

Per il trekking facoltativo del 4° giorno sono necessarie le scarpe da trekking (consigliato averle anche per il resto del tour).

TRASPORTI

Auto propria. A seconda delle esigenze sarà possibile condividere l'auto con altri partecipanti o noleggiare un pulmino 9 posti suddividendo le spese tra i partecipanti.

Il Viaggio potrà essere confermato con un minimo di 5 partecipanti. **Il numero massimo dei partecipanti è 10.**



ILARIA MONTIS

Archeologa professionista, si è laureata e specializzata all'Università di Pisa in Archeologia del Vicino Oriente. Ha conseguito poi il master in Geotecnologie per l'archeologia all'Università di Siena e il Dottorato di ricerca in Scienze e tecnologie per l'archeologia e i Beni Culturali all'Università di Ferrara.



Ha lavorato dal 2010 al 2014 come assegnista di ricerca all'Università di Cagliari, dipartimento di Storia, Beni Culturali e Territorio. Oggi lavora come archeologa libera professionista ed è membro della Missione archeologica dell'Università di Tubingen per gli scavi al Tofet di Sant'Antioco. Autrice di numerose pubblicazioni scientifiche, attualmente svolge ricerche indipendenti sull'archeologia del sacro, coniugando il suo interesse per la spiritualità antica e contemporanea alle competenze di archeologa. Al fine di divulgare queste tematiche e la comprensione degli antichi luoghi sacri attraverso le testimonianze dell'archeologia ha ideato, nel 2016 il progetto Sardegna Sacra, articolato in escursioni, viaggi, conferenze, seminari, pubblicazione di contenuti divulgativi nel sito www.sardegناسacra.it